

洁悠神在 PICC 皮肤护理中的应用

吉冬丽

(江苏省南通市肿瘤医院, 江苏 南通, 226361)

摘要:目的 探讨洁悠神喷雾剂预防 PICC 置管后局部感染及皮肤过敏的疗效。方法 选择 44 例 PICC 置管术后使用 3M 透明敷料覆盖穿刺点患者作为对照组, 44 例 PICC 置管术后使用 3M 透明敷料覆盖穿刺点前喷洒洁悠神长效抗菌剂的患者作为实验组, 比较两组的使用效果。结果 实验组局部感染发生率为 2.3%, 对照组为 12%; 实验组皮肤过敏比率为 2.3%, 对照组为 16%, 2 组比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 洁悠神长效抗菌剂预防 PICC 穿刺局部感染及皮肤过敏均具有良好效果。

关键词: PICC; 洁悠神; 感染; 皮肤过敏

中图分类号: R 473.5 **文献标志码:** A **文章编号:** 1672-2353(2011)10-0063-02

Effect of Jie - You - Shen in the nursing of PICC

JI Dong - li

(Nantong Tumor Hospital, Nantong, Jiangsu, 226361)

ABSTRACT: Objective To investigate the effect of Jie - You - Shen on the prevention of regional infection and skin hypersensitiveness. **Methods** Forty - four patients were included in the control group, using 3 M application to cover the PICC acupuncture spot. The experimental group recruited 44 patients, using Jie - You - Shen before 3M application. **Results** The incidence rate of regional infection of the experimental group was 2.3%, whereas the control group was 12%. Regarding the incidence rate of skin hypersensitiveness, the experimental group was 2.3%, yet the control group was 16%. There was significant difference between the two groups. **Conclusion** Jie - You - Shen do has effectiveness on preventing regional infection and skin hypersensitiveness.

KEY WORDS: PICC; Jie - You - Shen; nursing; effect

经外周置入中心静脉导管 (PICC) 已经在临床普遍应用, 尤其是长期输液患者和化疗患者, 可有效地减少反复穿刺的痛苦, 减少静脉炎的发生, 同时也减少化疗药物外渗引起的并发症^[1-2]。作者所在病区为肿瘤内科病区, 以化学治疗为主, 为了更好地保护患者的静脉及治疗方案的需要, 40% 的患者选择使用深静脉穿刺和 PICC 置管, 其中 10% 的患者为了避免反复进行深静脉穿刺和减少并发症的发生而选择 PICC 置管。PICC 导管留置时间可长达 1 年, 临床护理人员对置管所致的机械性静脉炎关注较多, 但对于使用 3M 透明敷料引起局部感染及局部皮肤过敏问题一直未有很好解决方法, 有报道使用水胶体敷料对于透明膜过敏者有效^[3], 作者曾使用 IV3000 敷料可以明显减少局部过敏反应和感染症状, 但因

为价格昂贵, 许多患者仍选择使用 3M 透明敷料。为了减少感染发生、减轻过敏反应, 本院特选择洁悠神长效抗菌剂外用, 并取得良好效果, 现报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选择本院 2009 年 5 月 ~ 2010 年 6 月行 PICC 置管术肿瘤患者 88 例, 其中男性 38 例, 女性 50 例, 年龄 25 ~ 74 岁, 中位年龄 62 岁。乳腺癌 25 例、胃癌 15 例、肺癌 20 例、食管癌 7 例、肠癌 16 例, 鼻咽癌 1 例、淋巴瘤 2 例、睾丸肿瘤 1 例、黑色素瘤 1 例。采用随机方法入组, 单号为实验组, 双号为对照组, 实验组使用 3 M 透明敷料联合洁悠神长效抗菌剂覆盖穿刺点, 对照组直接

使用 3 M 透明敷料覆盖穿刺点。全组患者 PICC 保留时间 28~312 d。

1.2 材料

两组患者均采用由美国 3 M 公司生产的 3M 透明敷料;实验组采用的洁悠神长效抗菌材料由南京神奇科技开发有限公司生产,产品标准:YZB/国 0011-2007。

1.3 方法

两组患者行 PICC 置管术后均常规使用保赫曼股份公司生产的创可敷贴加 3M 透明敷料覆盖穿刺部位,以减少出血。术后 24 h 换药后对照组单独使用 3M 透明敷料覆盖穿刺点;实验组在消毒待干后,距离皮肤 15 cm 处均匀喷洒洁悠神药物,剂量为每次 0.6 mL/1% 体表面积,喷洒 1 次待干后再喷洒 1 次,在皮肤表面形成一薄膜后使用 3M 透明敷料覆盖穿刺部位。

1.4 观察指标

PICC 置管局部感染的诊断^[5]:导管出口处及周围持续红肿;导管出口处或隧道有异常分泌物;出口处有疼痛、压痛或隧道部位疼痛。以上 3 项出现 1 项则诊断为局部感染。

局部皮肤过敏:以敷料固定部位是否瘙痒、有无皮疹或出现水疱为标准^[6]。

2 结果

实验组 44 例,发生局部感染和皮肤过敏各 1 例(2.27%);对照组 44 例,发生局部感染 5 例(11.36%),皮肤过敏 7 例(15.91%)。两组比较,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

PICC 导管末端开口于上腔静脉,化疗药物进入血管后迅速被稀释,避免了药物引起的外围静脉炎及外渗损伤,保证了用药安全。PICC 留置时间较长,在长时间的留置过程中,需频繁换药(换药 1 次/周)。因 3M 敷料透明易于观察且价格便宜而在临床广泛使用。该敷料半通透性不完善,不易吸收水份(尤其是分泌物)^[5],尤其是在夏秋季或患者化疗后体质虚弱易出汗时,汗液集聚在敷料下不易挥发,过湿的环境会破坏伤口的床体和伤口周围的皮肤,这种破坏可以来自浸泡作用或蛋白酶所致的表皮脱落,引起局部感染^[6]。同时换药时由于酒精和碘伏的消毒刺激,以及部分

患者皮肤对 3M 敷料上的粘胶过敏(本文结果显示对照组皮肤过敏比率达 15.91%),易出现局部皮肤潮红、瘙痒、湿疹样小水泡等,严重过敏的患者甚至会出现奇痒难忍的状况。一旦出现上述皮肤反应,由于局部不舒适和瘙痒感,不仅影响患者日常活动、睡眠等,增加患者的心理负担,降低导管留置期间的生活质量,同时还因为汗液和水泡破裂引起很多体液凝聚,3 M 透明敷料四周边缘易皱折卷曲,容易引起导管的滑出。对照组 5 例轻度过敏反应的患者均在使用洁悠神长效抗菌材料后明显好转,2 例过敏反应较严重患者局部用无菌纱布加绷带包扎,换药 1 次/d,连续 5~8 d 皮肤恢复正常,再采用 IV3000 敷料换药后未再发生明显的过敏反应。

洁悠神长效抗菌材料采用了创新的物理抗菌专利方案,在皮肤表面形成一层分子级物理抗菌膜,实现用物理方法管理创面病原微生物的微循环,防止创面感染。该物质为水溶性制剂,喷洒在皮肤表面,固化后形成生物高分子层和正电荷层的分子网状膜。生物高分子层由于其以大分子与皮肤胶联,能保持 8 h 以上的长效抗菌功能;生物正电荷层由于已形成纳米正电荷网膜,极具强力静电,吸附带负电荷的细菌、真菌、病毒等病原微生物,致使其赖以呼吸、代谢的酶失去作用而窒息死亡,起到物理式杀灭病原微生物和广谱抗菌作用。同时抗菌网膜是分子纳米材料,具有隐型敷料的特点,避免患者皮肤直接与 3 M 敷料上的粘胶接触,减少对皮肤的刺激,减少过敏反应的发生。

参考文献

- [1] 胡翠环,孙月梅,刘洋.对 30 例外周置入中心静脉导管患者的调查与分析[J].中华护理杂志,2002,37(8):579.
- [2] 汪晖,徐蓉,李秀云.PICC 临床应用安全管理模式的实施[J].护理学杂志,2007,22(11):52.
- [3] 张红,陈静,国仁秀,等.水胶体敷料用于 PICC 置管后透明膜过敏患者的效果观察[J].护士进修杂志,2007,6(22):1134.
- [4] 邓健,徐延惠,李成琳,等.PICC 导管在肿瘤大剂量化疗中的应用及护理[J].护士进修杂志,2001,16(9):673.
- [5] 刘大为.危重病医学主治医师 600 问[M].北京:中国协和医科大学出版社,1998:408.
- [6] 冯琼,赵敏,邵亚娣,等.外周静脉置入中心静脉导管并发症的原因及对策[J].中国临床保健杂志,2009,12(5):551.