

洁悠神在老年人压疮治疗护理中的应用

陈关仙 李红梅

(云南省昆明市社会福利院, 云南 昆明 650100)

中图分类号: R632.1; R751.05 文献标识码: B doi: 10.3969/j.issn.1002-1310.2011.06.032

压疮原称为褥疮,来源于拉丁文“decub”意思为“躺下”,因此容易使人误解为压疮是由于躺卧引起的溃疡,实际上,压疮发生于躺卧和长期坐位(如轮椅)的病人,引起压疮最基本、最重要的因素是由于压迫而造成的局部组织缺血缺氧,故称为“压力性溃疡”^[1]。老年人是压疮的高发人群,诺顿评分^[2]大于13分易发生压疮。2010年3月~2011年5月我院收住老年人压疮37例,采用“洁悠神”物理抗菌膜治疗和护理,保护了受损区域,减轻皮肤组织损伤,为伤口愈合起到促进作用,取得满意的治疗效果,现报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 我院2010年3月~2011年5月,收治37例患者,男性20人、女性17人,年龄69~91岁,平均80岁。身体状况:高龄体衰营养不良13例、糖尿病6例、大小便失禁8例、肢体活动障碍10例,发生压疮74处,按照压疮分期^[3],Ⅳ°5处骶尾部、Ⅲ°37处骶尾部和髌部、Ⅱ°19处足跟部、Ⅰ°13处臀背部,面积最大8cm×6cm、最小1cm×0.5cm。

1.2 压疮评分法 以Andersen评分法为基础,结合临床实际对老年人的一般情况、营养状况、感觉与运动、体位及制动情况、大小便情况等进行了评分^[4]。分值>13分,则提示是发生褥疮的高危人群,分值>17分,提示危险性高,有褥疮加重的可能;我们对37例压疮患者评分,结果在14~28分,属于压疮发生的极高危人群。

1.3 治疗方法 对各期(Ⅰ°、Ⅱ°、Ⅲ°、Ⅳ°)压疮均在无菌操作下用0.9%生理盐水彻底清洗创面,个别创面感染严重有脓苔者,先用过氧化氢冲洗后再用生理盐水冲洗。使创面干燥,Ⅳ°压疮深部组织采用无菌消毒棉签轻柔沾干,也可以使用电吹风将压疮创面吹干。距离创面10cm~15cm均匀喷洒“洁悠神”,以全部覆盖创面,3次/d,整个治疗过程采用完全暴露法。喷洒过“洁悠神”后不再使用其它外用药物和覆盖纱布包裹;如果分泌物过多,增加“洁悠神”换药次数和“洁悠神”用量。

合理使用气垫,减轻局部受压,防止压伤部位软组织再损伤,每1~2小时翻身防褥1次。

全面加强营养,提高机体抵抗力,积极治疗原发病。

2 结果

喷洒“洁悠神”治疗老年人各期压疮,效果十分明显。炎症浸润期,喷洒3次后皮肤血液循环明显改善,皮肤颜色转为正常,喷洒3天表皮破溃处伤口开始愈合。溃疡期,喷洒5天后创面无炎性分泌物渗出,创面缩小,逐渐愈合,新生肉芽组织开始生长,2周上皮组织逐渐形成,2例Ⅳ°压疮,1月创口

感染控制,伤口从深处由内向外肉芽组织增生,伤口创面缩小。37例压疮患者的74处创面,71处愈合治愈,3处愈合效果显著(家属45天后接出院),治愈时间最长65天,最短1天(Ⅰ°压疮,创面较小)。

3 讨论

压疮是老年病最常见疾病之一,随着社会人口老龄化,我省60岁以上老年人达80万,据国外资料统计:美国有10%~20%的老年人入院时或住院期间发生压疮,养老院的居民压疮患病率高达23%。

老年人发生压疮主要是由于全身机能衰退,皮肤分泌物减少,透过性增强,对外界刺激的反应性减弱,并且生病后自主活动障碍,生活不能自理,压疮的发生率较高,一旦发生,又因组织修复功能下降,伤口愈合期也较长,治愈难度很大,故选择理想的防治压疮药物是我们一直不懈的努力。

洁悠神兼具“物理抗菌”和“隐形纱布”的双重功效。将其喷洒于体表(皮肤、黏膜和创面)表面,很快固化形成一层稳定致密的带正电荷的网状膜,对带负电荷的微生物(细菌、真菌、病毒)具有强力吸附作用,使其无法与赖以生存的呼吸酶结合而窒息死亡,同时正电荷膜的静电力也可致使病原体破裂、变形,共同起到物理式杀菌或抑菌的作用,并能保持8小时长效抗菌效果;另一方面作为分子级隐形抗菌敷料,洁悠神对创面具备良好的隔离、保护作用,有效防止创面感染,促进创面愈合;洁悠神对人体无毒,对皮肤和黏膜无刺激性,还能避免常见消毒剂、抗菌药物应用引起的耐药性、医源性感染等问题。还有报道洁悠神具有缓解疼痛的作用^[5]。

采用洁悠神喷洒治疗老年人压疮,喷洒方法操作简单,应用方便,观察创面伤口直观容易,患者无需住院治疗,在任何条件下都可以进行治疗换药处理,解决了护理工作中的很多困难问题。其疗效显著,无副作用,取材简单、方便、省时省力,值得推广使用。

参考文献:

- [1] 李小寒,尚少梅. 基础护理学[M]. 第4版,北京:人民卫生出版社,2005:82.
- [2] 李小寒,尚少梅. 基础护理学[M]. 第4版,北京:人民卫生出版社,2005:84.
- [3] 崔炎. 护理学基础[M]. 北京:人民卫生出版社,2000:160-162.
- [4] 张燕,凌桂萍. 安普贴防治老年人褥疮的临床护理应用[J]. 医学理论与实践,2003,16(10):1217.
- [5] 沈梅芳,李珍. 洁悠神长效抗菌剂辅助治疗开放性创伤129例[J]. 医药导报,2006,25(2):138-139.

【收稿日期】2011-09-01